VENDREDI - 14H00 - du 06/11/26 au 18/12/26

Date	Nom rando	Animateur	Difficulté	KMS	D+	Observations
06/11/2026	LE LAC BLEU - CABRIES	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE ET SENTIER	6KM	50D+	
13/11/2026	LE JAS DE LA KERIE	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE - SENTIER	6.5KM	80D+	
20/11/2026	SAINT CANNAT LA CAMPAGNE ET LA CONCERNADE	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER	6,5KM	50D+	
27/11/2026	SUR LES HAUTEURS DE COUDOUX	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTES	7KM	50D+	
04/12/2026	LES CRÊTES DE VALFÈRES	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTES	5KM	120D+	QUELQUES MONTEES REGULIÈRES SUR PISTE ALLER RETOUR
11/12/2026	LA CROIX DE PIERRE - VENELLES	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE ET SENTIERS	6KM	80D+	
18/12/2026	PEYROLLES LE LAC DU PLANTAIN	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER	5KM	-	GOUTER DE NOEL
VACANCES DE NOEL						