

Mardi

| Date | Nom de la rando | Accompagnateur | Difficulté | Durée | Kms | D+ | Observations |
|------------|--|---|------------|-------|-----------------------|----------------------|--|
| 28/04/2026 | Cap Roux | Daniel daniel7guillon@gmail.com 06 22 50 45 79 | P2T2 | 5h | 13km | 650m | Départ: 8h |
| 05/05/2026 | Les Gorges de Badarel et le Rocher de Baude | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P3T2 | 6h30 | 16km | 690m | Départ: 8h |
| 12/05/2026 | Cap Morgiou au départ de Luminy | Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52 | P2T2 | | 12km | 490m | Départ: 8h |
| 19/05/2026 | Gorges du Caramy - Tourves | Pascal pbonnotte@orange.fr 06 79 95 31 73 | P2T2 | 5h | 12km | 500m | Départ: 8h Passage à gué dans l'eau |
| 26/05/2026 | Village du vieux Roquefort au départ du Grand Caunet | Pascal pbonnotte@orange.fr 06 79 95 31 73 | P2T1 | 4h | 12km | 400m | Départ: 8h |
| 02/06/2026 | Le tour des Opies et le sommet du Mont Menu au départ d'Eyguières | Daniel daniel7guillon@gmail.com 06 22 50 45 79 | P2T2 | 5h30 | 12km | 650m | Départ: 8h |
| 09/06/2026 | Les 3 Luisants - Aven de Valescure au départ de Saumane | Daniel daniel7guillon@gmail.com 06 22 50 45 79 | P2T2 | 5h | 14km | 600m | Départ: 8h |
| 16/06/2026 | Cap Sicié et forêt de Janas | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P2T1 | | 15km | 680m | Départ: 8h |
| 23/06/2026 | Rando sur 2 jours du Pont de l'Alpe au refuge du Clos des Vaches (Alt 2250m), puis Col de la Poissonnière (Alt 2613m) et Grand Lac - Monetier-les-Bains (05) | Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52 | P2T1 | | J1: 6.5km J2: 15km | J1: 550m J2: 500m | Départ: 8h Parcours de montagne Nuit au refuge du Clos des Vaches |

Jeudi

| Date | Nom de la rando | Accompagnateur | Difficulté | Durée | Kms | D+ | Observations |
|------------|---|--|------------|-------|--------|------|-------------------|
| 30/04/2026 | Boucle des Chateaux de Cadenet et Lourmarin | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P2T1 | | 12km | 200m | Départ: 8h |
| 07/05/2026 | Saint-Michel-l'Observatoire | Alain 06 68 72 86 13 | P2T1 | 5h | 13km | 350m | Départ: 8h |
| 21/05/2026 | Les Berges de la Cause, le Vallon du Délubre, cascades sur Infernet | Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52 | P2T1 | 5h | 14,7km | 400m | Départ: 8h |
| 28/05/2026 | Circuit des barrages au départ du Tholonet | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P2T1 | | 13km | 450m | Départ: 8h |
| 04/06/2026 | Port d'Alon | Alain et Bruno 06 68 72 86 13 06 64 01 51 14 | P2T1 | 4h30 | 12km | 350m | Départ: 8h |
| 11/06/2026 | La Vallée Heureuse et le Plateau d'Orgon | Denis denisferrier13@yahoo.fr 06 62 25 69 63 | P2T1 | 4h30 | 13km | 300m | Départ: 8h |
| 18/06/2026 | Baume Lyonnaise en boucle depuis St-Paul-lès-Durance | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P2T1 | | 14,5km | 390m | Départ: 8h |
| 25/06/2026 | Viens - Hameaux et Chapelles | Pierrot ph.molina@outlook.com 06 81 26 85 20 | P2T1 | | 15km | 450m | Départ: 8h |