

**Mardi**

| Date       | Nom de la rando                                                                                      | Accompagnateur                                              | Difficulté | Durée | Kms   | D+    | Observations                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06/01/2026 | Grès de Ste-Anne - Gros Cerveau (au départ de Ste-Anne-d'Evenos-83)                                  | <b>Daniel</b><br>daniel7guillon@gmail.com<br>06 22 50 45 79 | P2T2       | 5h30  | 12km  | 600m  | Départ: <b>8h30</b>                                                                               |
| 13/01/2026 | Le Mourre Nègre au départ d'Auribeau<br>Retour par Castellet du Luberon                              | <b>Pascal</b><br>pbonnotte@orange.fr<br>06 79 95 31 73      | P2T1       | 4h30  | 10 km | 720 m | Départ: <b>8h30</b><br>Montée raide pendant 1 h<br>batons recommandés pour<br>la descente abrupte |
| 20/01/2026 | Les rochers de Baude et les gorges de<br>Badarel par le vallon du Colombier au<br>départ de Vidauque | <b>Denis</b><br>denisferrier13@yahoo.fr<br>06 62 25 69 63   | P2T2       | 5h30  | 14km  | 650m  | Départ: <b>8h30</b><br>Passage de câbles et<br>échelle à la descente                              |
| 27/01/2026 | Les calanques de Meyrargues                                                                          | <b>Pascal</b><br>pbonnotte@orange.fr<br>06 79 95 31 73      | P2T1       | 4h30  | 13km  | 600m  | Départ: <b>8h30</b><br>Passage avec les mains                                                     |
| 03/02/2026 | Montagne de la Loube, Roquebrusanne                                                                  | <b>Edith</b><br>edith.golaz@gmail.com<br>06 29 90 40 34     | P2T2       | 6h    | 14km  | 600m  | Départ: <b>8h</b>                                                                                 |
| 10/02/2026 | Rochers des Cairas et de la Croix de Fer<br>depuis la Font de l'Orme                                 | <b>Daniel</b><br>daniel7guillon@gmail.com<br>06 22 50 45 79 | P2T2       | 5h    | 12km  | 780m  | Départ: <b>8h30</b>                                                                               |

**Jeudi**

| Date       | Nom de la rando                                                | Accompagnateur                                             | Difficulté | Durée | Kms     | D+   | Observations        |
|------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|-------|---------|------|---------------------|
| 08/01/2026 | PLATEAU DU GRAND ARBOIS ET<br>AQUEDUC DE ROQUEFAVOUR           | <b>Gérard</b><br>bacque.gerard@orange.fr<br>06 75 29 19 52 | P2T1       | 4h15  | 12,55km | 233m | Départ: <b>8h30</b> |
| 15/01/2026 | Chapelle de Saint Pilon par la Grotte de<br>Marie-Madelaine    | <b>Pierrot</b><br>ph.molina@outlook.com<br>06 81 26 85 20  | P2T1       | 04h00 | 12km    | 467m | Départ: <b>8h30</b> |
| 22/01/2026 | LE PIC DES MOUCHES et le Grand Vallon<br>par la Pallière       | <b>Gérard</b><br>bacque.gerard@orange.fr<br>06 75 29 19 52 | P2T1       | 4h30  | 13km    | 400m | Départ: <b>8h30</b> |
| 29/01/2026 | Cucuron / Vaugines par l'ermitage de<br>notre dame de Beauvoir | <b>Denis</b><br>denisferrier13@yahoo.fr<br>06 62 25 69 63  | P1T1       | 4h    | 12 Km   | 300m | Départ: <b>8h30</b> |
| 05/02/2026 | Notre Dame de Consolation en boucle<br>depuis Jouques          | <b>Pierrot</b><br>ph.molina@outlook.com<br>06 81 26 85 20  | P2T1       | 6h00  | 14,5km  | 450m | Départ: <b>8h30</b> |
| 12/02/2026 | LA FALAISE DE LA MADELEINE (LIOUX)                             | <b>Gérard</b><br>bacque.gerard@orange.fr<br>06 75 29 19 52 | P2T1       | 4h40  | 12,9km  | 352m | Départ: <b>8h</b>   |