

**MERCREDI - 13H30 - du 17/09/25 au 15/10/25**

| Date                     | Nom rando                                        | Animateur                  | Difficulté        | KMS   | D+    | Observations                                                                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 16/09/2026               | LE VALLON DE BRUN - LA TREVARESSE - SAINT CANNAT | Patricia AZNAR             | PISTE ET SENTIERS | 6KM   | 70D+  | Pour une reprise en douceur et accueillir les nouveaux participants   la rando/nature |
|                          |                                                  | patricia.aznar@cegetel.net |                   |       |       |                                                                                       |
|                          |                                                  | 06.79.96.12.82             |                   |       |       |                                                                                       |
| 23/09/2026               | L'AQUEDUC DE ROQUEFAVOUR                         | Patricia AZNAR             | PISTES            | 6,5km | 90D+  |                                                                                       |
|                          |                                                  | patricia.aznar@cegetel.net |                   |       |       |                                                                                       |
|                          |                                                  | 06.79.96.12.82             |                   |       |       |                                                                                       |
| 30/09/2026               | LE PETIT CROIGNES - LAMBESC                      | Patricia AZNAR             | PISTE ET SENTIERS | 6KM   | 80D+  |                                                                                       |
|                          |                                                  | patricia.aznar@cegetel.net |                   |       |       |                                                                                       |
|                          |                                                  | 06.79.96.12.82             |                   |       |       |                                                                                       |
| 07/10/2026               | JOUQUES - CAUCADIS                               | Patricia AZNAR             | PISTES            | 6KM   | 110D+ |                                                                                       |
|                          |                                                  | patricia.aznar@cegetel.net |                   |       |       |                                                                                       |
|                          |                                                  | 06.79.96.12.82             |                   |       |       |                                                                                       |
| 14/10/2026               | NOTRE DAME D'ASTOR - PEYROLLES EN PROVENCE       | Patricia AZNAR             | PISTE - SENTIER   | 6.5KM | 80D+  |                                                                                       |
|                          |                                                  | patricia.aznar@cegetel.net |                   |       |       |                                                                                       |
|                          |                                                  | 06.79.96.12.82             |                   |       |       |                                                                                       |
| VACANCES DE LA TOUSSAINT |                                                  |                            |                   |       |       |                                                                                       |