

MERCREDI DU 04/03 AU 08/04/25

Date	Nom rando	Animateur	Difficulté	KMS	D+	Observations
04/03/2026	AUTOUR DE CAIRE VAL	Patricia AZNAR	PISTE ET SENTIER	6KM	80D+	
		patricia.aznar@cegetel.net				
		06.79.96.12.82				
11/03/2026	LES CRETES DE LA CHAINE DES CÔTES	Patricia AZNAR	PISTE	6.5KM	120D+	aller retour sur les crêtes avec de très belles vues
		patricia.aznar@cegetel.net				
		06.79.96.12.82				
18/03/2026	AURONS LE GRAND SONAILLER LE GRAND BOSQUET	Patricia AZNAR	PISTE - SENTIER	6.5KM	80D+	
		patricia.aznar@cegetel.net				
		06.79.96.12.82				
25/03/26	VALLON DU RU - ROGNES	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE	5KM	150D+	Montée régulière sur piste sans difficulté pour atteindre les crêtes. De beaux points de vue
01/04/2026	LES GRAVIÈRES LE PUY STE REPARADE	Patricia AZNAR	PISTE SENTIER	6KM	-	MARCHE + OBSERVATION
		patricia.aznar@cegetel.net				
		06.79.96.12.82				
08/04/2026	VAUGINES - CUCURON	Patricia AZNAR patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE ET SENTIER	6.5KM	80D+	
VACANCES DE PRINTEMPS						