

# MERCREDI - 13H30 - du 07/01 AU 11/02/26

| Date             | Nom rando                                            | Animateur                                                      | Difficulté             | KMS   | D+    | Observations                         |
|------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| 07/01/2026       | AUTOUR DE CAIRE VAL                                  | Patricia AZNAR                                                 | PISTE ET SENTIER       | 6km   | 80D+  | BLABLA NOEL                          |
|                  |                                                      | patricia.aznar@cegetel.net                                     |                        |       |       |                                      |
|                  |                                                      | 06.79.96.12.82                                                 |                        |       |       |                                      |
| 14/01/2026       | ROGNES LE SENTIER BOTANIQUE                          | Patricia AZNAR<br>patricia.aznar@cegetel.net<br>06.79.96.12.82 | ESSENTIELLEMENT PISTES | 6.5KM | 50D+  | galette des reines et des rois       |
| 21/01/2026       | LE TERRIL DU DEFENS MEYREUIL                         | Patricia AZNAR<br>patricia.aznar@cegetel.net<br>06.79.96.12.82 | PISTE - SENTIER        | 5,5KM | 110D+ | une montée sur piste sans difficulté |
| 28/01/26         | LAMBESC - ROQUEVENTRENNE                             | Patricia AZNAR<br>patricia.aznar@cegetel.net<br>06.79.96.12.82 | PISTE - SENTIER        | 6KM   | 100D+ | ALLER/RETOUR                         |
| 04/02/2026       | SAINT CANNAT CHEMIN DU SEUIL<br>LE CANAL DE PROVENCE | Patricia AZNAR<br>patricia.aznar@cegetel.net<br>06.79.96.12.82 | PISTE ET SENTIER       | 6.5KM | 100D+ |                                      |
| 11/02/2026       | LA JASSE DU COUSSOU                                  | Patricia AZNAR<br>patricia.aznar@cegetel.net<br>06.79.96.12.82 | ESSENTIELLEMENT PISTE  | 6.5KM | 80D+  |                                      |
| VACANCES D'HIVER |                                                      |                                                                |                        |       |       |                                      |
|                  | 6                                                    |                                                                |                        |       |       |                                      |