



Animation - Culture - Sport

**ACS**  
PUYRICARD

www.acs-puyricard.org

# ACTIVITÉS 2026/2027

**FOYER RURAL DE PUYRICARD**

**ADHESION**

**JEUNES (-18 ANS) : 22€ / AN**

**ADULTES : 33€ / AN**

**ESPACE ASSOCIATIF**

**DE RENCONTRES D'ÉCHANGES ET DE DÉCOUVERTES**

**HORAIRES PERMANENCES**

**DU LUNDI AU VENDREDI**

**9H-12H / 14H-17H**

**FERMÉ PENDANT**

**LES VACANCES SCOLAIRES**

**30 BOULEVARD DE PALERNE**

**13540 PUYRICARD**

**RENSEIGNEMENTS**

**04.42.92.17.79**

**CONTACT@ACS-PUYRICARD.ORG**

**WWW.ACS-PUYRICARD.ORG**



**6**  
**NOUVEAUTÉS**



Association créé en 1964 -  
Tisseur de lien rural et social  
Agrément JEP Jeunesse  
éducation populaire  
adhérente aux Foyers Ruraux13  
et à la CNFR  
et du Sport en Milieu Rural.

**Engagement à l'année**  
**Séance découverte offerte !**

Possibilité de régler en 3 fois  
3 chèques à l'inscription débités en septembre, janvier et avril

**Remise de 20%**

Etudiants sur présentation de la carte  
Sur la 3ème activité pour la même  
personne

**Paiements acceptés**

HelloAsso, CB, chèques, espèces,  
chèques ANCV (La commission sera à votre charge), Carte collégien,  
Carte lycéen, virement



**BADMINTON**



**COUNTRY**



**FULL CONTACT**



**MARCHE NORDIQUE**



**MULTISPORTS**



**RANDONNEES**



**SPORTS DE BIEN-ETRE**



**VTT AE**



**TENNIS DE TABLE**



**TENNIS**



**CARTONNAGE**



**COUTURE**



**ENLUMINURE**



**DESSIN**



**PEINTURE**



**POTERIE**



**RELIURE**



**TAPISSERIE**



**VITRAIL**



**VOYAGES**



# ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS	
BADMINTON ADULTES	Nathan 06 06 42 09 21 Stéphane 06 03 53 03 55	Lundi 19h-20h30 ou 20h30-22h (Nathan) Mardi 19h-20h30 (Stéphane)	Gymnase Marcel CAU	150 € / an / 1h30 (Raquettes et volants fournis)	
V.T.T Assist Élec	Pierre 06 75 49 14 60	Jeudi 14h-17h	Planning sur www.acs-puyricard.org	100 € / trim	
FULL CONTACT	Stéphane 06 88 00 02 10	Mardi 20h30-22h (tous publics) Mercredi 20h30-22h (tous publics) Vendredi 21h-22h (confirmés)	Dojo Marcel CAU	120 € / trim 1 cours 180 € / trim 2 cours	
YOGA	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 9h-10h Hatha Mardi 19h15-20h15 Vinyasa	Dojo Marcel CAU	ACTIVITES BIEN-ÊTRE  195 € / an 1 cours 300 € / an 2 cours	
PILATES	Cynthia 06 09 27 27 18 Sidonie 06 47 81 40 22	Mercredi 16h30-17h30 (Cynthia) Jeudi 9h-10h (Sidonie) Jeudi 18h-19h (Sidonie) Samedi 9h30-10h30 (Sidonie)	Dojo Marcel CAU Pôle Associatif Gymnase Marcel CAU Dojo Marcel CAU		
GYM SANTÉ	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 10h-11h	Dojo Marcel CAU		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Cynthia 06 09 27 27 18	Mercredi 15h30-16h30	Dojo Marcel CAU		
MOBILITÉ ET FLEXIBILITÉ	Laurie 06 68 24 69 51	● Mardi 11h35-12h35	Pôle Associatif		
PAUSE ACTIVE ET TONICITÉ	Laurie 06 68 24 69 51	● Mardi 12h35-13h35	Pôle Associatif		
DANSE COUNTRY	Mario 06 73 79 89 33	Lundi 18h-19h30 (Intermédiaires) Lundi 19h30-20h30 (Débutants) Mercredi 18h-21h30 (Confirmés)	Pôle Associatif		200 € / an ou 70 € / trim 300 € les deux cours Couple 380 € / an
PING PONG	Secrétariat 04 42 92 17 79 Stéphane 06 03 53 03 55	Mercredi 15h30-17h Adultes/Enfants  Vendredi 19h-20h (Adultes)	Gymnase Marcel CAU		150 € / an  120 € / an
MARCHE NORDIQUE	Laurie 06 68 24 69 51	Lundi 14h-16h (Confirmés) Jeudi 9h-11h (Santé active)	Planning sur www.acs-puyricard.org		200 € / an ou 150 € pour 10 sorties
RANDONNÉE	Voir planning 04 42 92 17 79	Mardi (journée confirmés) Jeudi (journée intermédiaires)	Planning sur www.acs-puyricard.org		100 € / an ou 5 € la sortie (TR en minibus participation 7 € / 100 km)
RANDO NATURE	Patricia 06 79 96 12 82	Lundi après-midi Mercredi après-midi Vendredi après-midi	Planning sur www.acs-puyricard.org	150 € / an (TR en minibus participation 5€ < 100 km)	
TENNIS	Paul-Louis 06 28 21 24 34	Lundi 10h00-12h00 Vendredi 10h00-12h00	Cours de Tennis 5 et 6 Eguilles	50 € / an	

# ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
ENLUMINURE	Gisèle 06 10 49 10 18	Vendredi 9h30-12h30	Pôle associatif Bd de Régis	100 € / mois 25 € la séance (hors fournitures)
RELIURE	Corinne 06 07 63 89 14	Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h/14h-17h	La soupente Chemin des écoles	160 € / trim 20 € la séance (hors fournitures)
CARTONNAGE	Corinne 06 07 63 89 14	Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h/14h-17h	La soupente Chemin des écoles	160 € / trimestre 20 € la séance (hors fournitures)
TAPISSERIE EN MEUBLES MEUBLES EN CARTON	Brigitte 06 16 56 79 02	Mardi 9h-12h/13h30-16h30 Jeudi 9h-12h/13h30-16h30/18h-20h	Pôle associatif Bd de Régis	68 € / mois (3 heures) 58 € / mois (2 heures) (hors fournitures)
PEINTURE	Marina 06 10 98 08 69	Mercredi aquarelle/acrylique 14h30-16h30 ou 17h-19h Vendredi aquarelle 14h30-16h30	Pôle associatif Bd de Régis	150 € / trimestre
VITRAIL	Michèle 06 19 24 99 59	Lundi 13h30/16h30 Jeudi 9h30-12h30/14h-17h	Pôle associatif Bd de Régis	85 € / mois (hors fournitures)
COUTURE TECHNIQUE ET CREATIVE	Sophie 06 21 91 31 79	Lundi 9h30-12h Samedi 9h30-12h	Maison des Associations	160 € / trimestre 1 cours 240 € / trimestre 2 cours
DESSIN	Jean-Marc 06 03 10 70 59	Lundi 18h-20h	Maison des Associations	200 € / trimestre Carte 10 cours 210 €
POTERIE	Barbara 06 63 36 45 66	● Lundi 18h30-20h00	Pôle associatif	160 € / trimestre 465 € / an 5€ par cuisson

# ACTIVITÉS JEUNES

MULTISPORTS (6-12 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 16h30-18h Vendredi 16h30-18h	Gymnase Marcel CAU	130 € / an (récupération des enfants à l'école)
BADMINTON JEUNES (9-14 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 18h-19h	Gymnase Marcel CAU	110 € / an (Raquettes et volants fournis)
BADMINTON LYCEENS / ETUDIANTS (à partir de 15 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Jeudi 19h-20h30	Gymnase Marcel CAU	125 € / an (Raquettes et volants fournis)
PING PONG	Secrétariat 04 42 92 17 79 Stéphane 06 03 53 03 55	Mercredi 15h30-17h Adultes/Enfants  ● Vendredi 18h-19h (7 ans et +)	Gymnase Marcel CAU	150 € / an  110 € / an
FABRIQUE ÉCO CREATIVE (11-17 ans)	Clara 06 62 84 34 40	● Mardi 17h30-19h00	se référer au flyer sur www.acs-puyricard.org	60 € / an
POTERIE DUO ENFANTS/PARENTS (à partir de 3 ans)	Barbara 06 63 36 45 66	Vacances scolaires 2026/2027	se référer au flyer sur www.acs-puyricard.org	40 € la séance de 2h30 + 5 € la cuisson
RANDO BUISSONNIÈRES DUO ENFANTS/PARENTS (à partir de 6 ans)	Patricia 06 79 96 12 82	● Vacances scolaires 2026/2027	se référer au flyer sur www.acs-puyricard.org	30 € / la sortie