

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
MULTISPORTS (6-12 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 16h30-18h	Gymnase Marcel CAU	110 € / an
BADMINTON JEUNES (9-14 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 18h-19h	Gymnase Marcel CAU	110 € / an (Raquettes et volants fournis)
BADMINTON LYCEENS / ETUDIANTS (à partir de 15 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Jeudi 19h-20h30	Gymnase Marcel CAU	125 € / an (Raquettes et volants fournis)
BADMINTON ADULTES	Loïc 06 68 00 68 69 Stéphane 06 03 53 03 55	Lundi 19h-20h30 ou 20h30-22h (Loïc) Mardi 19h-20h30 (Stéphane)	Gymnase Marcel CAU	150 € / an / 1h30 (Raquettes et volants fournis)
V.T.T A.E.	Pierre 06 75 49 14 60	Jeudi 14h-17h	Planning sur www.acs-puyricard.org	100 € / trim
FULL CONTACT	Stéphane 06 88 00 02 10	Mardi 20h30-22h (tous publics) Mercredi 20h30-22h (tous publics) Vendredi 21h-22h (confirmés)	Dojo Marcel CAU	120 € / trim 1 cours 180 € / trim 2 cours
YOGA	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 9h-10h Hatha Mardi 19h15-20h15 Vinyasa	Dojo Marcel CAU	ACTIVITES BIEN-ÊTRE 195 € / an 1 cours 300 € / an 2 cours
PILATES	Cynthia 06 09 27 27 18 Sidonie 06 47 81 40 22	Mercredi 16h30-17h30 (Cynthia) Jeudi 18h-19h (Sidonie) Samedi 9h30-10h30 (Sidonie)	Dojo Marcel CAU Dojo Marcel CAU Gymnase Marcel CAU Dojo Marcel CAU	
GYM SANTE	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 10h-11h	Dojo Marcel CAU	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Cynthia 06 09 27 27 18	Mercredi 15h30-16h30	Dojo Marcel CAU	
DANSE CARDIO	Laurie 06 68 24 69 51	Vendredi 18h-19h	Gymnase CAU	
CIRCUIT TRAINING	Laurie 06 68 24 69 51	Vendredi 17h-18h	Gymnase CAU	
COUNTRY MUSIC DANSE	Mario 06 73 79 89 33	Lundi 18h-19h30 Mercredi 18h-21h30	Pôle Associatif	Individuel 200€ / an ou 70€ / trim 300€ les deux cours Couple 380€ / an
PING PONG	Céline 06 72 87 49 55 Valérie 07 86 24 29 09	Mercredi 15h30-17h00 Vendredi 19h-20h	Gymnase CAU	150€ / an 120€ / an
MARCHE NORDIQUE	Laurie 06 68 24 69 51	Lundi 14h-16h (Confirmés) Jeudi 9h-11h (Santé active)	Planning sur www.acs-puyricard.org	200€ / an ou 150€ pour 10 sorties
RANDONNÉE	Voir planning 04 42 92 17 79	Mardi (journée)Training Jeudi (journée) Santé	Planning sur www.acs-puyricard.org	100 € / an ou 5€ la sortie (TR en minibus participation 7€ / 100 km)
RANDO SANTÉ	Patricia 06 79 96 12 82	Lundi après-midi Mercredi après-midi Vendredi après-midi	Planning sur www.acs-puyricard.org	140 € / an (TR en minibus participation 5€ < 100 km)

ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
ENLUMINURE	Gisèle 06 10 49 10 18	Vendredi 9h30-12h30	Pôle associatif Bd de Régis	100 € / mois 25 € la séance (hors fournitures)
RELIURE	Corinne 06 07 63 89 14	Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h/14h-17h	La soupente Chemin des écoles	160 € / trim 20 € la séance (hors fournitures)
CARTONNAGE	Corinne 06 07 63 89 14	Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h/14h-17h	La soupente Chemin des écoles	160 € / trim 20 € la séance (hors fournitures)
TAPISSERIE EN MEUBLES MEUBLES EN CARTON	Brigitte 06 16 56 79 02	Mardi 9h-12h/13h30-16h30 Jeudi 9h-12h/13h30-16h30/18h-20h	Pôle associatif Bd de Régis	68 € / mois (3 heures) 58 € / mois (2 heures) (hors fournitures)
PEINTURE	Marina 06 10 98 08 69	Mercredi aquarelle/acrylique 14h30-16h30 ou 17h-19h Vendredi aquarelle 14h30-16h30	Pôle associatif Bd de Régis	140 € / trim
VITRAIL	Michèle 06 19 24 99 59	Lundi 9h30-12h30 Jeudi 9h30-12h30/14h-17h	Pôle associatif Bd de Régis	85 € / mois (hors fournitures)
COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLES	Elisabeth 06 60 82 40 60	Vendredi 9h-12h Samedi 9h-12h 2x/mois	Maison des Associations	Vendredi 180€ / trim Samedi à la séance (3h) 25€
DESSIN	Jean-Marc 06 03 10 70 59	Lundi 18h-20h	Maison des Associations	60€ / mois ou 20€ la séance
POTERIE PARENTS/ENNFANTS	Barbara 06 63 36 45 66	Mercredi et/ou Samedi 3-6 ans 9h15-10h30 7-12 ans 10h45-12h15	Pôle associatif la providence	35€ les deux séances 50€ les deux séances (Hors cuisson et fournitures)

Engagement à l'année
Séance découverte offerte !

Possibilité de régler en 3 fois

3 chèques à l'inscription débités en octobre, janvier et avril

Remise de 20%

Etudiants sur présentation de la carte

Sur la 3ème activité pour la même personne

Paiements acceptés

HelloAsso, CB, chèques, espèces,

chèques ANCV, Carte collégien,

Carte lycéen, virement