

# FICHE TECHNIQUE

## RANDOS BUISSONNIÈRES

### Descriptif

---

Les « randos buissonnières » sont organisées ponctuellement durant les vacances scolaires 26/27.

Elles sont destinées aux enfants entre 6 et 11 ans, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent...).

Ces sorties ont pour objectif de se connecter à la nature pour découvrir notre environnement (faune, flore, patrimoine, histoire...) tout en cheminant sur les sentiers de Provence. Une large place est laissée à l'observation, ponctuée d'ateliers découverte.

Le rythme des marches est calé sur celui des enfants, avec des pauses régulières pour profiter des observations.

L'animatrice se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou pour raison de sécurité.

Tout au long des sorties, les enfants restent sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne.

### Informations pratiques

---

<b>Durée</b>	3h maximum
<b>Horaires</b>	9h30 – 12h30 (départ 9h30, retour prévu au plus tard 12h30)
<b>Distance</b>	5 km maximum, orientée observation et ateliers découverte (peu axée sur la performance de marche)
<b>Dénivelé</b>	150 m D+ maximum
<b>Lieu de rendez-vous</b>	Directement au départ de la randonnée — lien GPS communiqué après inscription
<b>Effectif du groupe</b>	5 familles (duos adulte-enfant) maximum
<b>Fratrries</b>	Étudié au cas par cas selon les sorties
<b>Tarif</b>	Défini par l'association

### Sécurité et encadrement

---

- **Trousse de secours collective** : portée par l'animatrice, en complément des trousse individuelles.
- **Téléphone d'urgence** : l'animatrice conserve un moyen de communication pour joindre les secours si besoin.
- **Conditions météo** : le programme peut être adapté ou annulé par l'animatrice pour raison de météo ou de sécurité.
- **Responsabilité** : les enfants restent sous la responsabilité de l'adulte accompagnant tout au long de la sortie.

### Matériel individuel (par duo)

---

- Sac à dos (15– 20 litres)
- Chaussures de marche FERMÉES (basket de sport à minima)
- Eau : 1 litre minimum par personne
- En-cas (barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...)
- Vêtements adaptés à la marche et aux conditions météo
- Protections solaires (lunettes, casquette, crème solaire)
- Trousse de secours personnelle

Patricia AZNAR  
06.79.96.12.82